



土屋 太鳳

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

全国一斉実施期間：9月10日(火)～9月16日(月)

地域により運営日・時間が異なります。詳しくは内閣府HPまで

よりそいホットライン 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる

0120-279-338

岩手県・宮城県・福島県からおかけの方 0120-279-226

ガイドンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)



相談窓口については内閣府自殺対策推進室HPへ

自殺対策

検索



誰も自殺に追い込まれることのない社会に。